|  |  |
| --- | --- |
|  | ПРИЛОЖЕНИЕ № 8  к положению  о проведении спортивно-  оздоровительной смены  «Служить России суждено  тебе и мне!» |

УСЛОВИЯ

проведения и оценки конкурсов и соревнований в рамках спортивно-оздоровительной смены «Служить России суждено тебе и мне!»

1. Условия проведения соревнований в составе команды.

1.1. Строевой смотр «Статен, строен, уважения достоин».

Отряд Участников в полном составе выстраивается в одну шеренгу. Командир отряда докладывает о готовности к смотру, а затем подает команды для перестроения отряда в следующем порядке:

1) «Отряд, в одну шеренгу – становись!».

2) «Отряд, на первый-второй – рассчитайсь!».

3) «Отряд, в две шеренги – стройся! В одну шеренгу – становись!».

4) «Отряд, напра-во! Нале-во! Кру-гом!».

5) «Середина - юнармеец *Иванов*. Отряд от середины влево, вправо на один шаг – Разом-кнись! К середине - сомк-нись!».

6) «Отряд, разойдись! Отряд, в колонну по два – становись!».

7) «Отряд, правое (левое) плечо вперед – марш!».

8) «Отряд, нале-во! Напра-во! Кругом-марш!».

9) «Отряд, смирно! Равнение на-право (на-лево)!» (прохождение торжественным маршем).

10) Ответ на благодарность: «Служим России!».

Организационный комитет оценивает:

- ответ на приветствие;

- дисциплину строя;

- внешний вид участников;

- соблюдение ранжира;

- знаки различия юнармейцев;

- перестроение из одной шеренги в две и обратно;

- размыкание и смыкание строя;

- повороты в движении;

- движение строевым шагом.

по пятибалльной сис­теме, с точностью до десятых.

Если прием пропущен или не выполнен в контрольное время, ставится оценка - 0. Оценки суммируются.

Лучшим является отряд, набравший большее количест­во баллов. За каждого отсутствующего без уважительных причин Участника из общей суммы очков, полученных отрядом, вычитается 2 балла. Побеждает отряд, набравший наибольшее количество баллов. В случае равенства очков по строевой подготовке в расчет берутся результаты оценок в движении строевым шагом и исполнение песни. Все команды на построение подаются в соответствии со строевым Уставом ВС РФ.

1.2. Военно-исторический конкурс «Ратные страницы истории Отечества».

Проводится в форме зачета по этапам. Время ответа на каждом этапе - 5 минут.

1-й этап. Дни воинской славы (победные дни) России.

Задание: ответить на вопросы и выбрать все правильные ответы в вопросах-тестах.

2-й этап. Полководцы и государственные деятели России.

Задание: по представленным фотографиям назвать полководцев и государственных деятелей России разных исторических эпох.

3-й этап. Ордена и медали Великой Отечественной войны и современной России.

Задание: найти соответствие между 10 предложенными изображениями наград и их статусами.

4-й этап. Ученые и конструкторы оружия Победы. Военная техника и вооружение Великой Отечественной войны.

Задание: Участникам необходимо ответить на вопросы и назвать по фотографиям или рисункам образцы оружия, а также их конструкторов.

5-й этап. Основные битвы и сражения Великой Отечественной войны в произведениях культуры и искусства (художники, писатели, поэты, композиторы, киноактеры и др.).

Задание: Участникам будут предложены песни, кинофильмы, репродукции картин и плакатов, стихи, проза и др. Необходимо определить, какой период Великой Отечественной войны они отражают, как называются и кто их авторы.

6-й этап. Знаменательные (памятные) события, известные люди в истории Кубани.

Задание: Участникам необходимо ответить на вопросы и вопросы-тесты, связанные с историей Кубани.

За правильный и полный ответ команда получает 1 балл, за неправильный или отсутствие ответа - 0 баллов. В конкурсе побеждает команда, набравшая наибольшую сумму баллов. В случае равенства суммы баллов у двух и более команд преимущество отдается команде, показавшей лучший результат в знаниях Дней воинской славы России.

1.3. Спортивно-прикладные соревнования «Сильные, ловкие и выносливые».

Виды соревнований:

1.3.1. Силовые упражнения:

1) подтягивание на высокой перекладине (юноши). Зачет лично-командный.

Вис хватом сверху. Положение виса фиксируется на 1-2 секунды на прямых руках. Упражнение выполняется без рывков и маховых движений. Отведение ног назад с целью замаха запрещено. Разрешается сгибание и разведение ног. При подтягивании подбородок фиксируется выше перекладины. Каждый выполненный подъем, а также допущенная ошибка четко и громко объявляются судьей.

После трех замечаний, связанных с неправильным выполнением упражнения: вис не фиксируется на установленное время, выполняется рывком, маховым движением или замахом ног, подбородок не выводится выше перекладины – судьёй подается команда «Стоп» на завершение упражнения. Фиксируется результат каждого участника. Подъемы, выполненные с замечаниями не засчитываются.

Победитель определяется по наибольшему количеству подтягиваний. Команда-победитель – по наибольшей сумме подтягиваний всех участников. В случае равенства очков у двух и более участников (команд) преимущество отдаётся участнику (команде), выступающим по жеребьевке впереди соперника.

2) сгибание и разгибание рук лежа в упоре (девушки). Зачет лично-командный.

Выполняется на максимальное количество повторений. Тело при сгибании и разгибании прямое, руки сгибать до касания грудью пола, при разгибании руки прямые. Каждый выполненный подъем, а также допущенная ошибка четко и громко объявляются судьей. После трех замечаний, связанных с неправильным выполнением упражнения: нет касания пола, в верху руки не выпрямляются, туловище согнуто – судьёй подается команда «Стоп» на завершение упражнения. Фиксируется результат каждой Участницы. Повторы, выполненные с замечаниями, не засчитываются.

Победительница определяется по наибольшему количеству выполненных приемов. Команда – по наибольшей сумме выполненных приемов всеми участницами. В случае равенства очков у двух и более участниц (команд) преимущество дается участнику (команде), выступающим по жеребьевке впереди соперника.

1.3.2. Встречный челночный бег – эстафета 5 х 30 м.

Каждый участник пробегает два отрезка по 15 м. Отрезки обозначаются сигнальными конусами. Старт и финиш определяется в одном месте. Передача эстафеты - касание рукой любой части тела следующего участника отряда и т.д. Побеждает команда, показавшая лучшее время.

Примечание: форма одежды для выполнения упражнений – спортивная.

Для определения места команде в силовых упражнениях места девушек и юношей суммируются.

В конкурсе побеждает команда, набравшая наименьшую сумму мест за все виды. При равенстве суммы мест преимущество отдается команде, показавшей лучший результат в силовых упражнениях. За каждого отсутствующего на соревновании Участника по неува­жительной причине команде прибавляется 3 очка (по каждому виду в отдельности).

1.4. Творческий конкурс «Визитка».

Визитная карточка команды - Участникам необходимо представить свой отряд, муниципальное образование в форме литературно-музыкальной композиции. Время выступления до 5 минут, считая выход и уход со сцены.

Судейская коллегия оценивает коллектив по следующим критериям:

1) качество исполнения – до 10 баллов;

2) постановка (творческая составляющая) – до 5 баллов;

3) внешний вид, дисциплина – до 3 баллов;

Отряду назначается штраф (путем вычитания из общего результата):

3 балла - за исполнение песни в сопровождении фонограммы (+);

2 балла - за превышение времени выступления более 1 минуты;

1 балл - за превышение времени выступления до 1 минуты.

Место отряда определяется по сумме баллов всех членов судейской коллегии с учетом поощрительных и штрафных баллов. При равенстве баллов у двух и более команд преимущество отдается команде, имеющей выше оценку за качество исполнения, постановку.

1.5. Комбинированная эстафета «Один за всех, все за одного».Участвует команда от отряда в составе 5 человек.

1-й этап: челночный бег 100 м (50 м + 50 м) + разборка АК.

2-й этап (девушка): челночный бег 100 м + сборка АК.

3-й этап (девушки): челночный бег 100 м + снарядить магазин к АК 15 патронами.

4-й этап: челночный бег 100 м + до снарядить магазин еще 15 патронами.

5-й этап: бег 50 м + стрельба из пневматической винтовки + бег 50 м.

Условия для стрельбы:оружие заряжает судья. Цель – падающая мишень (параллепипед) размером 50 х100 мм, Д = 5 м, положение для стрельбы – стоя. Количество выстрелов для участника – 1. В случае промаха участник пробегает штрафной круг – 20 м.

Передача эстафеты - касание рукой любой части тела. Первенство в эстафете определяется по лучшему времени.

1.6. Соревнования «На тропе разведчика».

Состав команды – 5 человек. Команда проходит шесть рубежей. Оценка команды - время прохождения участниками всех рубежей (время по дистанции плюс штраф­ное). Форма одежды - полевая.

1.6.1. Рубеж «Топографические знаки».

Необходимо назвать и раскрыть характеристику топографических знаков, указанных в задании. Количество знаков – 12. Ответы подаются письменно. После сдачи ответов члену судейской коллегии группа продолжает движение на следующий рубеж. За неправильно названный топографический знак команде назначается штраф - 30 секунд за каждый. Контрольное время – не более 5 минут.

1.6.2. Рубеж 2. «Переправа». Переправа по параллельным веревкам.

Между двумя деревьями (расстояние между ними 6 – 8 м) крепятся 2 веревки. Нижняя веревка натягивается на высоте 0,7 – 1 м, верхняя – на высоте груди среднего по росту участника. На нижней веревке делаются метки из красного материала, обозначив начало и конец этапа. Этап преодолевается Участниками по очереди. Этап преодолевается боком приставными шагами, держась руками за верхнюю веревку.На переправе должно находится не более одного человека. Допущенная участником ошибка - срыв с трассы - отмечается как не прохождение этапа.

1.6.3. Рубеж 3. «Мышеловка».

Из двух колышков, забитых в землю, и планки делаются «воротца». Расстояние между колышками 1,2 м, их количество 6 + 6 штук. Несколько «воротец» составляют коридор, который может быть прямым или с поворотами. Длина коридора 6 м, высота 0,4 м, ширина 1,2 м. Необходимо проползти в нем поочередно. За допущенную ошибку, сбита планка, назначается штраф – 30 секунд за каждую.

1.6.4. Рубеж 4. «Кочки».

Диаметр кочек 25 – 30 см. Количество кочек – 6, расположенные зигзагообразно на одной нитке.Необходимо пройти кочки, своевременно меняя толчковую ногу, в следующей последовательности: правой — левой — правой — правой — левой — правой. Расстояние между кочками 1,5 — 2 м (в зависимости от возраста). За допущенную ошибку назначается штраф – 30 секунд за каждую.

1.6.5. Рубеж 5. «Азимут».

Для определения азимута назначаются 2 ориентира. Фиксируется правильность выполнения задания. Льготные 5 градусов в ту или иную сторону. Если ошибка на каждый из ориентиров превышает 5 градусов, команде назначается штраф 30 секунд за каждый. Контрольное время – не более 5 минут.

1.6.6. Рубеж 6. «Дзот». Метание гранат в горизонтальную цель.

Цель – горизонтальная на земле, размером 2х2 м. Вес гранаты – 500 г.

Дальность до цели – 15 м. Положения для метания – стоя. Каждый участник метает по одной гранате. За промах назначается штраф – 30 секунд за каждый.

На «Тропе разведчика» побеждает команда, показавшая лучшее общее время (время на дистанции + штрафное время). Команде, не уложившейся в контрольное время, прохождение рубежа не засчитывается. Команды, непрошедшие рубежи, в итоговой таблице располагаются после команд, которые прошли все рубежи.

1.7. Военно-спортивная подготовка (стрельба, разборка и сборка АК, метание гранат).

Команда проходит четыре этапа. Оценка команде – занятое место на каждом из этапов. Форма одежды полевая.

1.7. 1. Стрельба из пневматической винтовки на меткость. Зачет лично-командный.

Оружие команды - пневматическая винтовка типа ИЖ-38 или МР-512 с открытым прицелом. Цель - мишень № 8 Дальность до цели – 10 м. Положение для стрельбы – сидя за столом с упором на руку. Количество выстрелов - 8 (3 пробных и 5 зачетных). Время на всю стрельбу не более 5 минут. Оценка Участнику: количество выбитых очков зачетными выстрелами.

Первенство команде и Участнику определяется по количеству (сумме) очков, выбитых зачетными выстрелами. В случае равенства суммы очков у двух и более Участников (претендующих в призеры) назначается перестрелка. В случае равенства суммы очков у двух и более команд преимущество отдается команде, имеющей больше 10, 9, 8 и т.д.

1.7. 2. Метание гранат на точность.

Зачет лично-командный.Цель горизонтальная с кругами (1-й круг диаметром 1 м, 2-й – 3 м, 3-й – 5 м). Дальность до центра цели 25 м. Вес гранаты 500 г для юношей и 300 г для девушек. Количество гранат - 7 (2 пробных и 5 зачетных). Время на выполнение упражнения (включая и пробные броски) - 3 минуты. Оценки: попадание в 1-й круг - 100 очков, во 2-й - 60 очков, в 3-й – 40 очков. Попадания считаются только прямые. Касание границы круга засчитывается в пользу Участника и в большую сторону. Метание производится с макетом или автоматом АК. При заступе за ограничитель и непопадание гранаты в цель попытка не засчитывается. Оценка Участнику: количество выбитых очков зачетными бросками.

Первенство команде и Участнику определяется по количеству (сумме) очков, набранных зачетными бросками. В случае равенства суммы очков у двух и более Участников (претендующих в призеры) назначается переброска. В случае равенства суммы очков у двух и более команд преимущество отдается команде, имеющей больше попаданий в 100, в 60 очковую зону.

1.7. 3. Разборка и сборка автомата АК (ММГ). Зачет лично-командный.

Оружие команды, соответствующее заводскому стандарту (судейскому образцу). При несоответствии – оружие заменяется или используется судейский образец. Норматив выполняется на столе или подстилке. Положение автомата перед разборкой: автомат лежит на рукоятке затворной рамы стволом к фронту, прикладом к Участнику.

Порядок разборки (дульный тормоз - компенсатор не отсоединять):

1) Отделить магазин, после этого проверить, нет ли патрона в патроннике (снять автомат с предохранителя, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода).

2) Вынуть пенал с принадлежностью.

3) Отделить шомпол.

4) Отделить крышку ствольной коробки.

5) Отделить возвратный механизм.

6) Отделить затворную раму с затвором.

7) Отделить затвор от затворной рамы.

8) Отделить газовую трубку со ствольной накладкой. Сборка осуществляется в обратном порядке. (После присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода и поставить автомат на предохранитель). Выполнение упражнения заканчивается докладом Участника – «Готово!». Если Участник нарушил последовательность разборки или сборки, судья делает ему замечание. Фиксируется время каждого Участника. Возможные ошибки при разборке и сборке (штраф - 3 секунды):

-нарушена последовательность;

-детали разложены в произвольном порядке (не соответствуют последовательности);

-касание деталей.

Первенство команде и Участнику определяется по наименьшему времени. Командное первенство - по наименьшей сумме времени 3-х Участников.

1.7. 4. Снаряжение магазина 30-ю патронами.

Зачет лично-командный. Выполняется на столе или подстилке. Патроны лежат россыпью (произвольно).

Личное первенство определяется по наименьшему времени. Командное первенство - по наименьшей сумме времени 3-х Участников.

В соревнованиях побеждает команда, набравшая наименьшую сумму мест за четыре этапа. При равенстве суммы мест преимущество отдается команде, показавшей лучший результат в стрельбе.

1.8. Конкурс «Медицина».

Для участия в конкурсе от команды назначается санитарный пост, который проходит контрольные пункты. Фиксируется правильность выполнения и время.

Старт. Санпост выходит с оснащением, необходимым для оказания первой медицинской помощи (санитарная сумка). После принятия ра­порта член судейской коллегии проверяет оснащение санитарной сумки. Санитары начинают движение к первому пункту.

1-й пункт. Проверка теоретических знаний по МСП и ОБЖ.

Необходимо ответить на вопросы-тесты (вопросы составляются в соответствии с программой курса ОБЖ).

2-й пункт. Оказание 1 МП и транспортировка «пострадавшего».

Характер поражения: пулевое ранение верхней трети голени левой ноги с артериальным кровотечением и повреждением связок.

«Пострадавший» находиться на коврике или спальнике. Необходимо наложить жгут (используется ленточный жгут), наложить повязку (бинт стерильный 5 м х 10 см в упаковке и используется без отрывов на всю длину), изготовить носилки из подручных средств (жердей, плащ-палаток, штормовок или курток), положить «пострадавшего» на средство переноски и транспортировать его к месту финиша. Транспортировка может выполняться двумя и более Участниками.

На каждом пункте за правильное выполнение задания санитарный пост получает оценку 10 баллов. За различные нарушения в процессе сорев­нования оценка снижается на следующее количество баллов:

При проверке теоретических знаний:

- неправильный ответ при проверке теоретических знаний (за каждый) –1.

При оказании 1 МП и транспортировке «пострадавшего»:

- жгут не установленного образца – 1;

- жгут наложен неправильно (наложение жгута не на ту область, не записано время наложения жгута, наложение жгута на голое тело, защемление кожи жгутом) – 2;

- бинт не стерильный – 1;

- не правильно наложена повязка (наложение повязки не на ту область, нарушение стерильности бинта, не соблюдается последовательность хода бинта, повязка не закреплена) – 2;

- бинт использован не на всю длину – 1;

- создание дополнительных страданий пострадавшему -1;

- нарушены правила переноски - 1.

В конкурсе побеждает санитарный пост, набравший большую сумму баллов. При одинаковом количестве полученных баллов преиму­щество отдается санитарному посту, затратившему меньшее время.

1.9. Конкурс «спасателей» «Защита».

Команде необходимо пройти контрольные рубежи. Фиксируется правильность выполнения и время.

1-й рубеж. Проверка теоретических знаний по действиям при ЧС в природных условиях.

Необходимо ответить на вопросы-тесты (вопросы составляются в соответствии с программой курса ОБЖ).

2-й рубеж. Разжигание костра для «обогрева».

Оборудование и имущество используется судейское, одинаковое для всех команд.

«Разжечь костер» (пережечь контрольный шнур). Материал для «костра» тот, который можно собрать в лесу: береста, хвоя и другие ветки, сухая трава. Можно использовать заранее сделанную из сухой сосновой ветки «палочку-зажигалочку».

3-й рубеж. Подача сигналов бедствия.

По заданию члена судейской коллегии сложить 3 знака. Перечень знаков из международной таблицы сигналов бедствия: «нужен врач»; «нужна пища и вода»; «не имеем возможности двигаться»; «укажите направления движения»; «следуем в этом направлении»; «место для посадки»; «да»; «нет»; «все в порядке»; «нужны медикаменты»; «требуется сигнальная лампа с питанием к ней и радиопередатчик»; «не понимаю».

4-й рубеж. Установка палатки.

Команде необходимо установить туристскую палатку. Оборудование и имущество используется судейское, одинаковое для всех команд.

На каждом рубеже за правильное выполнение задания команда получает оценку 10 баллов. За различные нарушения в процессе сорев­нования оценка снижается на следующее количество баллов:

При проверке теоретических знаний:

- неправильный ответ при проверке теоретических знаний (за каждый) –1.

При разжигании «костра»:

- превышение установленного количества спичек (за каждую) - 2.

При подаче сигналов бедствия:

- знак бедствия выложен неправильно (за каждый) - 2.

При подаче установке палатки:

- палатка имеет перекос, складки, провисает конек (за каждую) – 1.

В конкурсе побеждает команда, набравшая большую сумму баллов. При одинаковом количестве полученных баллов преиму­щество отдается команде, затратившему меньшее время.

4. Подведение итогов и определение победителей.

Личное и командное первенство в каждом виде программы определяется в соответствии с условиями выполнения конкурсов, военно-спортивных и спортивно-прикладных соревнований - по очкам, баллам, времени.

В личном зачете при равенстве очков или одинаковом времени преимущество дается Участнику, выступающему по жеребьевке впереди соперника.

Общекомандное место в комплексном зачёте определяется по наименьшей сумме занятых мест по видам программы, идущим в зачет. При равенстве суммы мест у 2-х и более команд преимущество получает команда, занявшая больше 1-х, 2-х, 3-х и т.д. мест в соревнованиях (учитываются личные и командные результаты по видам программы).

При подведении общих итогов также учитывается: дисциплина, соблюде­ние установленного порядка, местах проведения соревнований и мероприятий. Замечания фиксируются членами судейской коллегии и отражаются в маршрутном листе отряда.

За нарушение Участником (Участниками) настоящих Правил, а также за недостойное поведение (пререкание с членами судейской коллегии), невыполнение указаний, умышленное вмешательство в действия отряда или команды, как своей, так и соседней, нарушение мер безопасности) отряд (команда) снима­ется с соревнований.

Начальник отдела

военно-патриотической работы и

допризывной подготовки молодежи П.А. Прудников