|  |  |
| --- | --- |
|  | ПРИЛОЖЕНИЕ № 7  к положению  о проведении спортивно-  оздоровительной смены  «Служить России суждено  тебе и мне!» |

ПРОГРАММА

проведения спортивно-оздоровительной смены

«Служить России суждено тебе и мне!»

|  |  |
| --- | --- |
| 1-й день | |
| Время | Мероприятия |
| 09.00 – 14.00 | Заезд. Прием документов, прохождение медосмотра Обустройство |
| 14.00 – 14.30 | Обед |
| 14.30 – 16.00 | Подготовка к открытию смены. |
| 16.00 – 17.00 | Открытие Смены |
| 17.00 – 18.30 | Строевой смотр «Статен, строен, уважения достоин» |
| 19.00 – 19.30 | Ужин |
| 20.00 – 21.30 | Вечер знакомств (представление команд).  Конкурс «Визитка». |
| 21.30 – 22.00 | Личное время |
| 22.00 – 22.30 | Вечерние гигиенические мероприятия |
| 22.30 | Отбой |
| 2-й день | |
| 7.00 | Подъем |
| 7.10 – 7.30 | Утренняя физическая зарядка |
| 7.30 – 7.50 | Утренние гигиенические мероприятия |
| 8.00 – 9.00 | Завтрак |
| 9.00 - 9.30 | Утренняя линейка с подъемом флага. |
| 9.30 – 13.00 | Спортивно-массовые мероприятия и конкурсы: |
| - спортивно-прикладные соревнования «Сильные, ловкие и выносливые»;  - военно-исторический конкурс «Ратные страницы истории Отечества». |
| 13.00 – 14.00 | Обед |
| 14.00 – 15.00 | Послеобеденный отдых |
| 15.00 – 15.30 | Прогулка по морскому побережью |
| 15.30 – 16.00 | Полдник |
| 16.00 – 18.30 | Военно-спортивные мероприятия и конкурсы: |
| - соревнования по военно-спортивной подготовке (стрельба, разборка и сборка АК, метание гранат);  - викторина «Что? Где? Когда?» |
| 19.00 – 19.30 | Ужин |
| 20.00 – 21.30 | Конкурс девушек - Мисс лагеря – 2014. Дискотека. |
| 21.30 – 22.00 | Личное время |
| 22.00 – 22.30 | Вечерние гигиенические мероприятия |
| 22.30 | Отбой |
| **3-й день** | |
| 7.00 | Подъем |
| 7.10 – 7.30 | Утренняя физическая зарядка |
| 7.30 – 7.50 | Утренние гигиенические мероприятия |
| 8.00 – 9.00 | Завтрак |
| 9.00 - 9.30 | Утренняя линейка с подъемом флага. |
| 9.30 – 13.00 | Геральдический урок «Мое Отечество». Возложение венков к памятнику воинам, умершим от ран в госпиталях. |
| 13.00 – 14.00 | Обед |
| 14.00 – 15.00 | Послеобеденный отдых |
| 15.00 – 15.30 | Прогулка по морскому побережью |
| 15.30 – 16.00 | Полдник |
| 16.00 – 18.30 | Военно-спортивные мероприятия и конкурсы: |
| - соревнования «На тропе разведчика»;  - конкурс знатоков - «Один на один с природой». |
| 19.00 – 19.30 | Ужин |
| 20.00 – 21.30 | Киновечер - х/ф «В зоне особого внимания» |
| 21.30 – 22.00 | Личное время |
| 22.00 – 22.30 | Вечерние гигиенические мероприятия |
| 22.30 | Отбой |
| **4-й день** | |
| 7.00 | Подъем |
| 7.10 – 7.30 | Утренняя физическая зарядка |
| 7.30 – 7.50 | Утренние гигиенические мероприятия |
| 8.00 – 9.00 | Завтрак |
| 9.00 - 9.30 | Утренняя линейка с подъемом флага. |
| 9.30 – 13.00 | Спортивно-массовые мероприятия и конкурсы: |
| - конкурс спасателей «Защита»;  - конкурс «Медицина». |
| 13.00 – 14.00 | Обед |
| 14.00 – 15.00 | Послеобеденный отдых |
| 15.00 – 15.30 | Прогулка по морскому побережью |
| 15.30 – 16.00 | Полдник |
| 16.00 – 18.30 | Спортивно-массовые мероприятия и конкурсы: |
| - комбинированная военизированная эстафета «Один за всех, все за одного»;  - конкурс по действиям при возникновении чрезвычайной ситуации |
| 19.00 – 19.30 | Ужин |
| 20.00 – 21.30 | Вечер отдыха. Конкурс среди юношей - «Солдаты будущего». Дискотека. |
| 21.30 – 22.00 | Личное время |
| 22.00 – 22.30 | Вечерние гигиенические мероприятия |
| 22.30 | Отбой |
| **5-й день** | |
| 7.00 | Подъем |
| 7.10 – 7.30 | Утренняя физическая зарядка |
| 7.30 – 7.50 | Утренние гигиенические мероприятия |
| 8.00 – 9.00 | Завтрак |
| 9.00 – 11.00 | Сдача имущества и помещений. Подготовка к отъезду. |
| 11.00 – 12.00 | Подведение итогов смены. Торжественное закрытие. |
| 12.30 – 13.00 | Обед |
| с 13.00 | Разъезд |

Начальник отдела

военно-патриотической работы и

допризывной подготовки молодежи П.А. Прудников